

## Posibles síntomas de la celiacía

- Diarrea crónica
- Distensión abdominal
- Carácter irritable
- Deposiciones blandas, frecuentes, abundantes, pálidas y fétidas.
- Palidez
- Anorexia
- Hipotrofia muscular, especialmente en extremidades y nalgas
- Debilidad generalizada
- Vómitos y estreñimiento
- Otros síntomas extraintestinales:
  - Alteraciones del crecimiento
  - Raquitismo
  - Fracturas espontáneas y osteoporosis
  - Anemia ferropénica
  - Depresión y trastornos psiquiátricos
  - Abortos de repetición
  - Erupciones cutáneas
  - Artritis
  - ...

## Grupos de riesgo



Familiares de primer grado (padres/hermanos) de celíacos



Familiares de segundo grado



Personas que sufren enfermedades como la dermatitis herpetiforme, diabetes tipo 1, tiroiditis, hepatitis crónica autoinmune, artritis reumatoide, psoriasis, vitíligo, alopecia areata y otras enfermedades autoinmunes.



## Tratamiento

El único tratamiento disponible consiste en **suprimir el gluten de la dieta.**

## ¿Cómo se diagnostica?

El control de la celiacía es esencial para evitar la progresión de la enfermedad (la intolerancia al gluten produce una lesión grave en la mucosa del intestino) y mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

La **biopsia intestinal** es una de las pruebas de referencia para el diagnóstico de la celiacía, aunque existen otras pruebas diagnósticas básicas, accesibles y poco invasivas:



**Análisis de sangre** para determinar la presencia de marcadores serológicos de la enfermedad celíaca.



**Test genético** que detecta la predisposición para desarrollar la enfermedad celíaca (recomendado para familiares de primer grado y grupos de riesgo).

Si el resultado de la prueba genética es negativo puede decirse con un 99% de seguridad que no va a desarrollar la enfermedad celíaca durante el resto de su vida.



Infórmate

pide tu prueba

en esta farmacia

# ¿Qué es la celiacía

La enfermedad celíaca es una **intolerancia permanente al gluten** que, en individuos predispuestos genéticamente, produce una lesión grave en la mucosa del intestino y en las vellosidades intestinales, lo que determina una inadecuada absorción de los nutrientes de los alimentos.

El gluten es una proteína que se encuentra en las harinas de los cereales más comunes, como el trigo, el centeno, la avena o la cebada.

La enfermedad celíaca tiene diferentes síntomas, aunque en algunos casos es asintomática, lo que dificulta su diagnóstico.



La detección precoz de la celiacía mejora la calidad de vida



Infórmate y pide tu prueba en esta farmacia

Detección precoz de la **celiacía**

**Una de cada 100 personas es celíaca y no lo sabe**

*¿y tú?*



  
**Sanifarma**