



DETECCIÓN PRECOZ DE LA EPOC EN LA FARMACIA COMUNITARIA



KOKO-PEAK-PRO (medidor función pulmonar)

Introducción

La EPOC es la cuarta causa de muerte en el mundo y se prevé que en el año 2020 pase a ser la tercera. Su alta prevalencia así como su evolución hacen que su detección precoz sea un objetivo sanitario de primer orden.

Objetivos

Análisis estadístico de los datos recogidos durante una campaña de detección precoz de la EPOC.



Hoja de recogida de datos

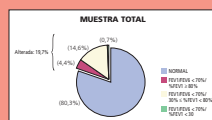
Métodos

En el desarrollo de la campaña participaron 54 farmacias del Grupo Sanifarma, durante un período de dos semanas. Las determinaciones se realizaron preferentemente a las personas con mayor riesgo de padecer la enfermedad (fumadores de más de 40 años). Cada persona debía cumplimentar una ficha en la que se recogían: edad, sexo, altura, peso, historia de tabaquismo y presencia de algún síntoma relacionados con la enfermedad. Las determinaciones se realizaron con el dispositivo de medida de la función pulmonar KOKO-PEAK-PRO y se midió el FEV1 y el FEV6. El análisis de los datos se realizó mediante el programa Excel.

Resultados y discusión

Se han analizado 705 casos (50,9% varones y 49,1% mujeres). La edad media de la muestra ha sido de 51 años (53 en varones y 49 en mujeres). Un 19,7% de los casos presentan valores alterados (22,5% en varones y 16,8% en mujeres). En el caso de los fumadores el porcentaje de valores por debajo de lo normal alcanza el 22,8% (25.4% en varones y 20.2% en mujeres). Un 79% de las espirometrías con valores alterados pertenecían a personas con una historia previa de fumador.

DISTRIBUCIÓN POR ALTERACIÓN DE LOS VALORES DE LA ESPIROMETRÍA



Conclusiones

La realización de una campaña para la detección precoz de la EPOC ha permitido identificar un 19,7% de personas sospechosas de padecer la enfermedad.

La adición al tabaco figura a la cabeza de los factores de riesgo que conducen al padecimiento de la EPOC, ya que entre el 80% y el 90% de los afectados tienen una historia previa de fumador. Entre el grupo de no fumadores existen muchas personas que también obtuvieron valores por debajo de lo normal, muchos de ellos estaban sometidos a otros factores de riesgo como son la exposición pasiva al humo del tabaco y la exposición a polvos y sustancias químicas. La campaña ha servido también para sensibilizar al colectivo de fumadores de los riesgos de la habituación tabáquica.

GRUPO



Sanifarma

Joaquín Atozqui
Beatriz Pío

Relación de farmacias que han participado en el presente estudio

Florinda	Aguirre Ramirez
Olga	Aizate Basterretxea
M ^a Puy	Araiz Martinez
José M ^a	Ariz Larumbe
Itigo	Ariz Martinez
Feli	Arrendo Arbea
Esteban	Aznarez Clemente
Jesús	Azqueta Menaya
Idelma	Blanco Ruiz
Adela	Corral Carrancaja
Beatriz	Cubillas Barricart
José Javier	Cubillas Ruiz
Nieves	Fernández de Arcaya
M ^a José	Echavari Pascual
Mario Dominguez	M ^a Victoria Dominguez
Ignacio Donazar	Carmen Gil
Adriana	García Lipuzcoa
Pilar	García Torres
Ana	Garisoain Otero
Elena	Gil Martin
Gloria	Gogorza Moreno
Emilio	González Albero
Elena	Heras Izaguirre
José Antonio	Hernández Saenz
Cristina	Iriarte Iribarren
Cristina	Labat - Ana Fernández
M ^a Pilar	Lapueta Ramos
Maite	Larumbe Burgui
Amalia	Lasarte Goya
Tomás	López Santamaría
Inés	Lorca Diaz
Soledad	Lorca Mico
Maria	Luis de Redin Subira
M ^a Asunción	Luguin Juaniz
Alberio	Martí Garcia
M ^a Asunción	Martin Sedano
Maria	Martinez Eslava
David	Martinez Guerra
Fina	Mendieta Ruiz de Mendoza
Mercedes	Nico Muñoz
Leonor	Munárriz Barcos
Marianela	Noain Yoldi
Eva	Ochoa Cortazar
Raquel	Ojer Martinez
Adriana	Olazte Ripero
Iranzu	Orozco Eitorza
José	Sada Lacalle
Irene	Sánchez Dominguez
Lorena	Simon Martinez
Dolores	Uriz Pemán
Teresa	Uriz Ron

Sanifarma