



# DETECCIÓN PRECOZ DE LA OSTEOPOROSIS EN LA FARMACIA COMUNITARIA



Joaquín Atozqui  
Beatriz Pío

## Introducción

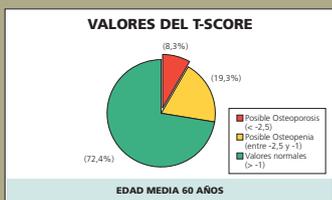
Tres millones y medio de españoles sufren osteoporosis. La detección precoz de la enfermedad y una mayor información sobre los aspectos preventivos evitaría fracturas y mejoraría la calidad de vida de los pacientes.

## Objetivos

Análisis estadístico de los datos recogidos durante una campaña de detección precoz de la Osteoporosis.

## Métodos

En el desarrollo de la campaña participaron 58 farmacias del Grupo Sanifarma, durante un período de 11 días. En una primera fase se realizó un Test de riesgo a las personas que voluntariamente se prestaron a ello, en el que se recogió la edad, sexo, peso, altura, antecedentes familiares, historia clínica y estilos de vida. Aquellas personas con factores de riesgo pasaron a la segunda fase en la que se les realizó una prueba de ultrasonidos – BUA<sup>(1)</sup> - (Ultra-sonómetro Achilles) para determinar la DMO (densidad de masa ósea) en el hueso calcáneo. El análisis de los datos se ha realizado mediante el programa Excel.



Ficha de recogida de datos

## Resultados y discusión

1.800 personas cumplimentaron el Test de riesgo, 1.166 pasaron a la segunda fase de prueba de ultrasonidos y se ha realizado el estudio con los datos de 1.092 (1.054 mujeres y 38 varones). La edad media fue de 60 años. El valor medio del t-score<sup>(2)</sup> fue de -0.3. La media del t-score fue -0.4 en el grupo que presentaba factores de riesgo frente a -0.1 en el grupo sin factores de riesgo asociados. El 19,3% de la muestra presentó valores entre -1 y -2,5 (posible Osteopenia) y un 8,3% por debajo de -2,5 (posible Osteoporosis).

<sup>(1)</sup> BUA: prueba no diagnóstica útil para hacer una selección de pacientes que se realicen con posterioridad una densitometría DXA para el diagnóstico definitivo de la enfermedad.

<sup>(2)</sup> Valor (desviación estándar) que compara la DMO con respecto a la media de la población adulta joven del mismo sexo.

## Conclusiones

La realización de la campaña ha permitido identificar un 8.3% de personas con alta probabilidad de padecer la enfermedad.

Este dato está por debajo del obtenido en otras Comunidades Autónomas con la misma técnica (20% de media). Existen varios factores de riesgo que aumentan la probabilidad de padecer la enfermedad pero es en el caso de las mujeres posmenopáusicas en las que se obtuvieron los valores más bajos.

### Relación de farmacias que han participado en el presente estudio

Alzuetta Pellicer
Ariz Martínez
Ariz Larumbe
Ariz Martínez
Atrondo Artea
Aznárez Clemente
Azqueta Menaya
Blanco Ruiz
Corral Carranceja
Cubillas Sarricart
Cubillas Ruiz
De Fuentes Pérez
Fernández de Arcaya
Echavarrí Pascual
Echeverría Garisoain
Donezar - Carmen Gil
García Lipuzcoa
García Torres
Garisoain Otero
Garralda - Susana Morrás
Gil Martín
Gogorza Moreno
González Albero
Heras Izaguirre
Iraizoz Irigoyen
Iraizoz Irribarren
Labat - Ana Fernández
Lapueta Ramos
Larumbe Burgui
Lasarte Goya
Lecumberri Martínez
Lico Aldaz
López Santamaría
Lorca Diaz
Lorca Mico
Luis de Redin Subira
Luquin Juaniz
Marfil García
Marfil Sedano
Martínez Esteva
Martínez Gurrea
Martínez Lautrec
Mico Muñoz
Monente Moazas
Moráncho Carrera
Munarriz Barcos
Noain Yoldi
Ochoa Cortazar
Ojer Martínez
Olaz Ripero
Orozco Egorza
Orozko Gorritxo
Piñáin Garralda
Sada Lacalle
Salanueva de la Torre
Sánchez Domínguez
Simón Martínez
Uriz Pemán
Uriz Ron

# Sanifarma