

Una sencilla  
analítica de sangre  
puede ayudar a  
diagnosticar la  
enfermedad

La detección precoz  
mejora la calidad de vida

¿celíaco?  
Una de cada cien personas es celíaca y no lo sabe ...  
¿... y usted?

GRUPO



**Sanifarma**

[www.sanifarma.com](http://www.sanifarma.com)

GRUPO



**Sanifarma**

*Farmacías a su servicio*

## ¿Qué es la enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca (EC) es una intolerancia permanente al gluten que, en individuos predispuestos genéticamente, produce una lesión grave en la mucosa del intestino y provoca una atrofia de las vellosidades intestinales, lo que determina una inadecuada absorción de los nutrientes de los alimentos (proteínas, grasas, hidratos de carbono, sales minerales y vitaminas).

El gluten es una proteína presente en algunos cereales: trigo, cebada, centeno, triticale (híbrido de trigo y centeno) y, posiblemente, avena.

La sintomatología de esta enfermedad es amplia y variada; sin embargo, los síntomas pueden estar ausentes, lo que dificulta el diagnóstico.

### Síntomas Característicos de Enfermedad Celiaca

- Diarrea crónica.
- Distensión abdominal.
- Carácter irritable.
- Deposiciones blandas, frecuentes, abundantes, pálidas y fétidas.
- Disminución del panículo adiposo.
- Palidez.
- Anorexia.
- Hipotrofia muscular, especialmente de miembros y nalgas.
- Debilidad generalizada.
- Vómitos y estreñimiento.

Además, esporádicamente puede observarse una amplia variedad de síntomas extraintestinales secundarios, casi todos debidos a situaciones carenciales de vitaminas y sales minerales:

### Síntomas Extraintestinales

- Alteraciones del crecimiento.
- Raquitismo.
- Fracturas espontáneas.
- Osteoporosis y dolores óseos.
- Tetania.
- Alteraciones del esmalte dental.
- Anemia ferropénica.
- Anemia megaloblástica.
- Edemas.
- Abortos de repetición.
- Cefalea.
- Depresión y trastornos psiquiátricos.
- Anorexia intensa.
- Erupciones cutáneas.
- Artritis.
- Atrofia esplénica.
- Esterilidad.

La prevalencia de la EC en España es aproximadamente de 1 por cada 100 personas nacidas vivas, siendo la enfermedad crónica intestinal más frecuente en nuestro país. Su base genética justifica que pueda haber más de un paciente celíaco dentro de una misma familia. Se puede presentar tanto en niños como en adultos.

### ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza mediante biopsia intestinal. Dicha biopsia consiste en la extracción de una muestra de tejido del intestino delgado superior para ver si está o no dañado. Para realizar esta prueba es necesario que no se haya retirado el gluten de la dieta.

**Una sencilla analítica de sangre, que incluya los marcadores serológicos de EC, puede determinar con un alto porcentaje de probabilidad la celiaquía y ayudará al médico especialista a proseguir en el diagnóstico.**

### ¿Qué tratamiento tiene la enfermedad?

El único tratamiento existente a día de hoy consiste en el seguimiento de una dieta estricta sin gluten de por vida que conlleva la recuperación y normalización tanto clínica como funcional, así como la reparación de la lesión de las vellosidades intestinales.

### ¿Qué importancia tiene una detección precoz?

La enfermedad celíaca puede presentarse de forma más o menos silente, es decir, sin síntomas, pero con lesión de las vellosidades intestinales, sobre todo en personas adultas.

La complicación más grave de la EC no tratada, o tratada de forma no correcta, es la posibilidad de desarrollar un cáncer intestinal. Si no se trata, también pueden aparecer problemas derivados de la desnutrición, carencia del hierro y vitaminas, etc.

Existen **grupos de riesgo** en los que la probabilidad de presentar la enfermedad es más elevada:

- Familiares de primer grado (padres y hermanos) de enfermos de celiaquía
- Familiares de segundo grado
- Personas que sufren enfermedades como la dermatitis herpetiforme, diabetes tipo I, tiroiditis, hepatitis crónica autoinmune, artritis reumatoide, psoriasis, vitiligo, alopecia areata, así como otras enfermedades autoinmunes
- Personas con trastornos neurológicos como la epilepsia, encefalopatía progresiva,...
- Síndrome de Down, fibrosis quística o síndrome de Turner.